



# NEHMEN IHRE PATIENTEN IHRE MEDIKAMENTE EIN?

Wussten Sie  
schon:

30–50 % der  
Patienten  
nehmen ihre  
Medikamente  
nicht wie  
verordnet ein.

## 1. FRAGEN

- Fragen Sie Ihre Patienten, ob sie ihre Medikamente einnehmen
- Die Nichteinnahme (Nicht-Adhärenz) ist nach dem ersten Rezept am höchsten
- Sie ist auch bei jüngeren Patienten und bei Patienten mit 3 oder mehr verordneten Medikamenten häufiger

## 2. PRÜFEN

1. Prüfen Sie den Apothekenverlauf
2. Bitten Sie die Patienten, ihre Medikamente zum Termin mitzubringen (zur Tablettenzählung)
3. Vereinbaren Sie eine objektive Messung (z.B. Adhärenz-Screening)



## 3. SPRECHEN

- Sprechen Sie mit dem Patienten
- Gibt es zu viele Tabletten?
  - Kombinierte Therapie anbieten
- Vergessen sie die Einnahme?
  - Wöchentliche Medikamentenbox vorschlagen
- Machen sie sich Sorgen wegen Nebenwirkungen oder Toxizität?
  - Aufklären

